

第27回県民のための健康管理講座

主催：一般財団法人桐仁会、下妻市

平成27年11月22日(日)13:00～ 場所：下妻市民文化会館



認知症にならないために ～運動と食事がなぜ大切か？～

筑波大学医学医療系
臨床医学域精神医学 准教授

新井哲明先生



認知症や癌の予防にも大切な糖尿病の予防

筑波大学医学医療系
内分泌代謝・糖尿病内科 病院教授

鈴木浩明先生



食べることで、予防できる。“生活習慣病”

筑波大学附属病院 病態栄養部
副部長 管理栄養士

岩部博子先生



生活不活発病をやっつけろ！ ～動いて、そして生きがいを～

筑波大学附属病院
リハビリテーション部 理学療法士

鈴木康裕先生

皆さまのご来場、
ありがとうございました！

当日は連休の中日にも関わらず、492名という多数の方々にご参加いただき、皆様の健康への関心の高さを感じることができました。

講演後の質疑応答でも、質問が途切れることなく発せられ、それに対し講師の先生方が熱心に対応されるという、今まで以上に熱気に満ちた今回の講座でした。これからも、皆様からいただいたご意見を参考に、より良い講座づくりを心掛けていきたいと考えております。
(桐仁会スタッフ)

参加者さまの声（アンケート一部抜粋）

- とても熱意の入った講演で実践したいと思いました。
- 基本的な生活習慣の大切さを痛感しました。
- 先生方の話し方が上手で飽きることなく講座を受講することができました。
- このような講座を近隣の市町村でも実施してほしい。



当日の様子

