

第30回県民のための健康管理講座

主催：一般財団法人桐仁会、筑西市

平成30年10月28日(日)13:00～ 場所：筑西市立生涯学習センター ペアーノ



認知症の脳では何が起きているか？

～そこから考える治療と予防～

筑波大学医学医療系
臨床医学域精神医学 教授

新井哲明先生



糖尿病について知ろう

～糖尿病と認知症、がんとの意外な関係～

筑波大学医学医療系
内分泌代謝・糖尿病内科 病院教授

鈴木浩明先生



食べて健康になる食事

～あなたはあなたの食べた物でできている～

筑波大学附属病院
病態栄養部 管理栄養士

水間久美子先生



からだを動かすことの大切さ

～私たちが今と未来に向けて出来ること～

筑波大学附属病院
リハビリテーション部 理学療法士

鈴木康裕先生

皆さまのご来場、
ありがとうございました！

当日は秋晴れの中、493名という多数の方々にご参加いただいた健康管理講座となりました。筑西市及び近隣の市町村の方々の健康への意識の高さの表れと感じました。今回の講座が少しでも皆様の健康的な生活に活かしていただければ幸いです。これからも、皆様からいただいたご意見を参考により良い講座づくりを心掛けていきたいと考えております。

(桐仁会スタッフ)

参加者さまの声（アンケート一部抜粋）

- 4人の先生方、それぞれ素晴らしく、勉強になりました。
- 資料の字が大きくて見やすく理解しやすかったです。
- 病気と生活習慣の関係を聞いて、健康意識が変わりました。
- 中身の濃い、盛り沢山の講演でした。
- スタッフの皆様の対応が良かった。



当日の様子