

第31回県民のための健康管理講座

主催：一般財団法人桐仁会、阿見町

令和元年11月24日(日)13:00～ 場所：阿見町本郷ふれあいセンター



認知症の脳では何が起きているか？

～そこから考える治療と予防～

筑波大学医学医療系

臨床医学域精神医学 教授

新井哲明先生



糖尿病を正しく予防しよう

筑波大学医学医療系

内分泌代謝・糖尿病内科 病院教授 **鈴木浩明**先生



健康寿命を1日でも長くするために

「食べること」で大切なポイント

筑波大学附属病院 病態栄養部 副部長

管理栄養士

岩部博子先生



糖尿病患者のバランス能力

～低下すると怖い転倒と認知症～

筑波大学附属病院 リハビリテーション部

理学療法士

鈴木康裕先生

当日は、雨模様の中、310名という多数の方々にご参加いただいた健康管理講座となりました。阿見町及び近隣の市町村の方々の健康への意識の高さの表れと感じました。今回の講座が少しでも皆様の健康的な生活に生かしていただければ幸いです。これからも、皆様からいただいたご意見を参考により良い講座づくりを心掛けていきたいと考えております。

(桐仁会スタッフ)

参加者さまの声 (アンケート一部抜粋)

- ・素晴らしい講座でした。
- ・要点をしっかりと話していただいたので理解しやすかった。
- ・時々笑いも交えながら、難しい話を分かりやすく聞けました。
- ・日常生活にぜひ取り入れたいと思います。
- ・活字が大きく見やすいし、読みやすい、とても親切な講座。
- ・スタッフの対応も迅速でよかった。

皆様の来場、ありがとうございました！



当日の様子