



今週のカフェテリアメニュー

12月7日(月)~12月11日(金)



		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニュー		梅しそササミフライ	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	ジャンボチキンカツ	ゆで豚の おろしポン酢かけ	きじ焼き丼
		340円	340円	340円	340円	450円
		403kcal 塩分1.8g	427kcal 塩分3.9g	413kcal 塩分1.1g	326kcal 塩分1.7g	653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	300円	生姜風味肉豆腐	鶏肉の なめこおろし煮	根菜のポトフ	スープカレー	さわらの 香味野菜のせ
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	320円	青椒肉絲	ネギ味噌カツ	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏肉の南蛮風	鶏の唐揚げ ポン酢かけ
		267kcal 塩分1.6g	480kcal 塩分1.8g	273kcal 塩分1.5g	492kcal 塩分1.7g	314kcal 塩分1.9g
	270円	鶏肉のカレー煮	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	豚キムチ	鮭の塩焼き	棒餃子の 野菜あんかけ
		257kcal 塩分1.3g	218kcal 塩分0.8g	139kcal 塩分1.2g	196kcal 塩分0.9g	263kcal 塩分1.8g
サブディッシュ	160円	里芋のそぼろ煮	にらおやき	具だくさん豚汁	鶏肉と大根の煮物	牛肉コロッケ
		128kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g	100kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

