



# 今週のカフェテリアメニュー

## 2月15日(月)~2月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		豚肉の 野菜巻きフライ	鶏の生姜焼き 薬味のせ	四川風麻婆丼	豚肉とピーマンの 甜麺醤炒め	ビーフカレー
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>
		327kcal 塩分0.7g	235kcal 塩分1.2g	582kcal 塩分1.3g	458kcal 塩分1.7g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	生姜風味肉豆腐	スープカレー	若鶏の 卵けんちん蒸し	サバの南蛮漬け	ゆで豚の 香味ソース
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g
メインディッシュ	<b>320円</b>	照り焼きチキン	ジューシーメンチカツ	チキンタツタの 和風ソース	チキンカツ ガーリックトマトソース	目玉焼き ハンバーグ
		261kcal 塩分1.3g	339kcal 塩分1.4g	394kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分1.6g	379kcal 塩分2.1g
	<b>270円</b>	野菜炒め	秋刀魚の吟醸粕漬け	鮭の塩焼き	春巻きの 野菜あんかけ	アジフライ
	122kcal 塩分1.0g	332kcal 塩分1.2g	196kcal 塩分0.9g	244kcal 塩分1.7g	283kcal 塩分1.1g	
サブディッシュ	<b>160円</b>	揚げ出し茄子	肉ジャガ	にらおやき	豚肉の柳川風	牛肉コロッケ
		90kcal 塩分0.8g	129kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

