



今週のカフェテリアメニュー

3月28日(月)~4月1日(金)



		／28日(月)	／29日(火)	／30日(水)	／31日(木)	／1日(金)
おすすめメニュー		中華風 ローストチキン	ハンバーグチーズ焼き キ/コデミソース	マグロカツ タルタルソース	油淋鶏	きじ焼き丼
		340円	340円	340円	340円	450円
		258kcal 塩分1.7g	427kcal 塩分3.9g	409kcal 塩分1.5g	372kcal 塩分1.2g	653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	300円	赤魚の トマトクリームソース	鶏じゃが	チキンソテーの サラダ仕立て	さわらの 柚子あんかけ	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	チーズ入り メンチカツ	ネギ味噌カツ	カツ煮	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		438kcal 塩分1.7g	480kcal 塩分1.8g	593kcal 塩分1.6g	273kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.9g
	270円	麻婆茄子	鯖の塩焼き	肉ニラ炒め	棒餃子の 野菜あんかけ	鮭の塩焼き
	186kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.3g	263kcal 塩分1.8g	196kcal 塩分0.9g	
サブディッシュ	160円	木耳と卵の炒め物	春巻き	大根とこんにゃくの 田楽	にらおやき	具だくさん豚汁
		157kcal 塩分0.7g	202kcal 塩分0.8g	49kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

