



今週のカフェテリアメニュー

5月16日(月)~5月20日(金)



		／16日(月)	／17日(火)	／18日(水)	／19日(木)	／20日(金)
おすすめメニュー		鶏の唐揚げ エスニック風	マグロカツ タルタルソース	ドライカレー	鶏肉の味噌焼き	ジャージャー麺
		340円	340円	450円	340円	450円
		303kcal 塩分1.6g	409kcal 塩分1.5g	896kcal 塩分3.5g	230kcal 塩分1.4g	589kcal 塩分3.3g
ヘルシーメニュー	300円	ゆで豚の 香味ソース	根菜のポトフ	サバの南蛮漬け	さわらの 柚子あんかけ	若鶏の 卵けんちん蒸し
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	煮込みチーズ ハンバーグ	カツ煮	チキンタツタの 和風ソース	チキンハーフ揚げ	チーズ入り メンチカツ
		370kcal 塩分2.3g	593kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	359kcal 塩分1.0g	438kcal 塩分1.7g
	270円	八宝豆腐	鶏肉ときのこの みぞれ煮	野菜炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	赤魚のおろし煮
		185kcal 塩分1.5g	225kcal 塩分1.4g	122kcal 塩分1.0g	268kcal 塩分2.0g	106kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	大根のそぼろ煮	カニ玉甘酢あん	里芋とこんにゃくの 田楽	揚げ焼売	茄子の味噌炒め
		87kcal 塩分1.0g	175kcal 塩分1.3g	67kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.5g	132kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

