



今週のカフェテリアメニュー

8月15日(月)～8月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		豚肉と夏野菜の カレー炒め	ジャンボチキンカツ	牛そぼろ バジル炒めご飯	海老たっぷり八宝菜	油淋鶏
		340円	340円	450円	340円	340円
		342kcal 塩分1.7g	413kcal 塩分1.1g	884kcal 塩分2.8g	212kcal 塩分1.3g	372kcal 塩分1.2g
ヘルシーメニュー	300円	牛肉と豆の トマトシチュー	鶏肉の なめこおろし煮	チキンソテーの サラダ仕立て	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 柚子あんかけ
		<small>単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g</small>	<small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g</small>	<small>単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g</small>
メインディッシュ	320円	チキン 明太子マヨネーズ焼き	目玉焼きハンバーグ	チーズ入り メンチカツ	カツ煮	回鍋肉
		315kcal 塩分1.4g	379kcal 塩分2.1g	438kcal 塩分1.7g	593kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.4g
	270円	鯖のバター風味フライ	春巻きの野菜あんかけ	赤魚のおろし煮	ササミチーズカツ	辛口麻婆豆腐
		325kcal 塩分0.9g	244kcal 塩分1.7g	106kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.1g	212kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	木耳と卵の炒め物	豚肉の柳川風	鶏肉と大根の煮物	揚げ餃子のもやしあん
		90kcal 塩分0.8g	157kcal 塩分0.7g	174kcal 塩分1.1g	100kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

