



今週のカフェテリアメニュー

9月26日(月)～9月30日(金)



		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／29日(木)	／30日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	牛肉のすき焼き風	カジキときのこの ピリ辛炒め	油淋鶏	若鶏のピラフ デミソースかけ
		340円	340円	340円	340円	450円
		283kcal 塩分1.2g	353kcal 塩分1.6g	179kcal 塩分1.5g	372kcal 塩分1.2g	569kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	300円	ゆで豚の 香味ソース	カレイの 香草パン粉焼き	根菜のポトフ	赤魚の トマトクリームソース	生姜風味肉豆腐
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	照り焼きチキン	和風おろし ハンバーグ	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	豚肉の生姜焼き	回鍋肉
		261kcal 塩分1.3g	299kcal 塩分2.4g	314kcal 塩分1.9g	314kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.4g
	270円	肉団子入り ピリ辛スープ	野菜炒め	鶏肉のカレー煮	八宝豆腐	ササミチーズカツ
		268kcal 塩分2.0g	122kcal 塩分1.0g	257kcal 塩分1.3g	185kcal 塩分1.5g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	豚肉と根菜の煮物	親子煮	焼きビーフン	揚げ焼売
		90kcal 塩分0.8g	124kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

