



今週のカフェテリアメニュー

12月26日(月)～12月28日(水)



		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)
おすすめメニュー		ビーフシチュー	マグロカツ タルタルソース	海老と野菜の塩炒め
		340円	340円	340円
		412kcal 塩分2.6g	409kcal 塩分1.5g	163kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	300円	タンダーチキン	ゆで豚の香味ソース	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	回鍋肉	ハンバーグ コーンマヨ焼き	照り焼きチキン
		212kcal 塩分1.4g	405kcal 塩分1.7g	261kcal 塩分1.3g
	270円	アジフライ	鶏肉ときのこの みぞれ煮	ササミチーズカツ
		283kcal 塩分1.1g	225kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	牛肉コロッケ	親子煮	大根のどぼろ煮
		253kcal 塩分0.6g	202kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g

本年は当食堂を
 ご利用頂きまして、
 誠にありがとうございました。
 新年も何卒宜しく
 お願い申し上げます。
 尚、新年は4日(水)より
 営業致します。



※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

