



# 今週のカフェテリアメニュー

## 4月24日(月)～28日(金)



		／24日(月)	／25日(火)	／26日(水)	／27日(木)	／28日(金)
おすすめメニュー		豚肉の 野菜巻きフライ	鶏肉の生姜焼き 薬味のせ	きじ焼き丼	ビーフシチュー	三色丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		327kcal 塩分0.7g	235kcal 塩分1.2g	653kcal 塩分2.6g	412kcal 塩分2.6g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	300円	赤魚の トマトクリームソース	サバの南蛮漬け	根菜のポトフ	鶏肉の なめこおろし煮	鶏じゃが
		単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキンカツガーリック トマトソース	チキンタツタの 和風ソース	ネギ味噌カツ	カツ煮
		282kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	480kcal 塩分1.8g	593kcal 塩分1.6g
	270円	麻婆茄子	肉団子入り ピリ辛スープ	鮭の西京焼き	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	ササミチーズカツ
		186kcal 塩分1.3g	268kcal 塩分2.0g	302kcal 塩分1.3g	218kcal 塩分0.8g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	鶏肉と大根の煮物	焼きビーフン	ふかひれスープ餃子	春巻き	木耳と卵の炒め物
		100kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	172kcal 塩分1.8g	202kcal 塩分0.8g	157kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

