



今週のカフェテリアメニュー

6月19日(月)～6月23日(金)



		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		豚肉の豆鼓炒め	海老たっぷり八宝菜	冷し坦々麺	ジャンボチキンカツ	広東風 五目焼きそば
		340円	340円	450円	340円	400円
		250kcal 塩分1.5g	212kcal 塩分1.3g	680kcal 塩分2.9g	413kcal 塩分1.1g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	スープカレー	鶏肉の なめこおろし煮	ゆで豚の香味ソース	さわらの 柚子あんかけ	鶏じゃが
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	イタリアン ハンバーグ	ネギ味噌カツ	チキンタツタの 和風ソース	豚肉の生姜焼き	チーズ入り メンチカツ
		361kcal 塩分2.2g	480kcal 塩分1.8g	394kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.3g	438kcal 塩分1.7g
	270円	ササミチーズカツ	野菜炒め	鮭の粕漬け	麻婆茄子	イカの 干しソース煮
		282kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g	224kcal 塩分0.7g	186kcal 塩分1.3g	169kcal 塩分1.6g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	豚肉の柳川風	春巻き	鶏肉と大根の煮物	揚げ餃子の もやしあん
		90kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	100kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

