



今週のカフェテリアメニュー

7月31日(月)～8月4日(金)



		／31日(月)	／1日(火)	／2日(水)	／3日(木)	／4日(金)
おすすめメニュー		油淋鶏	鶏の生姜焼き 薬味のせ	牛そぼろ バジル炒めご飯	海老フライと 白身フライ	広東風五目焼きそば
		340円	340円	450円	340円	400円
		372kcal 塩分1.2g	235kcal 塩分1.2g	884kcal 塩分2.8g	283kcal 塩分1.0g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 香味野菜のせ	カレーの 香草パン粉焼き	根菜のポトフ	鶏じゃが	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	和風おろし ハンバーグ	カツ煮	チキンタツタの 和風ソース	照り焼きチキン	チーズ入り メンチカツ
		299kcal 塩分2.4g	593kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	261kcal 塩分1.3g	438kcal 塩分1.7g
	270円	鶏肉のカレー煮	肉ニラ炒め	鮭の生姜風味焼き	棒餃子の 野菜あんかけ	鯖の西京焼き
	257kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	201kcal 塩分0.9g	263kcal 塩分1.8g	247kcal 塩分0.9g	
サブディッシュ	160円	ハムカツ	大根のそぼろ煮	焼きビーフン	親子煮	ふかひれスープ餃子
		177kcal 塩分0.4g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分1.1g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

