




今週のカフェテリアメニュー

9月18日(月)～9月22日(金)



		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		<div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold; color: purple;">敬老の日</div> 	海老フライ	秋野菜たっぷり チキンシチュー	ジャンボメンチカツ	カニあんかけ炒飯
			340円	340円	340円	450円
	283kcal 塩分1.2g		373kcal 塩分2.5g	369kcal 塩分1.8g	565kcal 塩分3.2g	
ヘルシーメニュー	300円		チキンソテーの サラダ仕立て	赤魚の トマトクリームソース	鶏じゃが	根菜のポトフ
			単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	320円		イタリアン ハンバーグ	ネギ味噌カツ	チキンハーフ ガーリックソテー	チキンタツタの 和風ソース
			361kcal 塩分2.2g	480kcal 塩分1.8g	273kcal 塩分1.5g	394kcal 塩分1.5g
	270円		鶏肉のカレー煮	野菜炒め	春巻きの 野菜あんかけ	肉ニラ炒め
			257kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	244kcal 塩分1.7g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円		豚肉と根菜の煮物	揚げ出し茄子	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	揚げ焼売
		124kcal 塩分0.8g	90kcal 塩分0.8g	123kcal 塩分0.7g	283kcal 塩分1.5g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

