



今週のカフェテリアメニュー

10月2日(月)～10月6日(金)



		／2日(月)	／3日(火)	／4日(水)	／5日(木)	／6日(金)
おすすめメニュー		揚げ鶏の ケチャップあんかけ	マグロカツ タルタルソース	牛そぼろ バジル炒めご飯	ゆで豚の ごま味噌ソース	温玉のせ 豚キムチ丼
		340円	340円	450円	340円	400円
		324kcal 塩分1.4g	409kcal 塩分1.5g	884kcal 塩分2.8g	372kcal 塩分1.1g	600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	300円	カレイの 香草パン粉焼き	生姜風味肉豆腐	サバの南蛮漬け	チキンの和風 シャリアピンソース	牛肉と野菜の オイスターソース炒め
		単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	320円	カツ煮	チキンソーテー トマトソース	和風おろし ハンバーグ	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げ 香味ソース
		593kcal 塩分1.6g	279kcal 塩分1.7g	299kcal 塩分2.4g	339kcal 塩分1.4g	345kcal 塩分1.4g
	270円	肉団子入り ピリ辛スープ	春巻きの 野菜あんかけ	ササミチーズカツ	まとう鯛の 照り焼き	鯖の西京焼き
		268kcal 塩分2.0g	244kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.1g	229kcal 塩分1.3g	247kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	親子煮	揚げ出し茄子	里芋のそぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん	ふかひれスープ餃子
		202kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g	128kcal 塩分0.8g	226cal 塩分1.2g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

