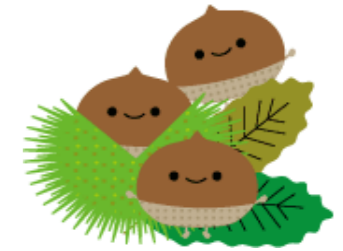




今週のカフェテリアメニュー

10月16日(月)～10月20日(金)



		／16日(月)	／17日(火)	／18日(水)	／19日(木)	／20日(金)
おすすめメニュー		豚肉の豆鼓炒め	カニクリームコロッケ トマトソース	広東風五目焼きそば	鶏肉のピザ風焼き	サラダ油淋鶏丼
		340円	340円	400円	340円	400円
		250kcal 塩分1.5g	306kcal 塩分1.6g	532kcal 塩分3.0g	277kcal 塩分1.6g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 柚子あんかけ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	チキンソテーの サラダ仕立て	赤魚の トマトクリームソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	チキンタツタの 和風ソース	チキンハーフ ガーリックソテー	おろしとんかつ	チーズ入り メンチカツ	豚肉の生姜焼き
		394kcal 塩分1.5g	273kcal 塩分1.5g	448kcal 塩分1.5g	438kcal 塩分1.7g	314kcal 塩分1.3g
	270円	八宝豆腐	野菜炒め	鶏肉のカレー煮	辛口麻婆豆腐	アジフライ
		185kcal 塩分1.5g	122kcal 塩分1.0g	257kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	牛肉コロッケ	大根のそぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん	にらおやき	具たくさん豚汁
		253kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分1.0g	226kcal 塩分1.2g	196kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

