



今週のカフェテリアメニュー

2月5日(月)～2月9日(金)



		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニュー		ジャンボチキンカツ	海老フライ	広東風五目焼きそば	ホタテクリームコロッケ	豚生姜焼き丼
		340円	340円	400円	340円	400円
		413kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.2g	532kcal 塩分3.0g	405kcal 塩分1.1g	787kcal 塩分1.9g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 柚子あんかけ	牛肉と豆の トマトシチュー	生姜風味肉豆腐	チキンソテーの サラダ仕立て	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	イタリアン ハンバーグ	チキンハーフ ガーリックソテー	チキンタツタの 和風ソース	カツ煮	チキンカツ スパイシーソース
		361kcal 塩分2.2g	361kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	593kcal 塩分1.6g	363kcal 塩分1.3g
	270円	麻婆茄子	鶏肉ときのこの みぞれ煮	にしんの三五八漬け	野菜炒め	赤魚の粕漬け
		186kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	294kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	揚げ出し豆腐	大根のそぼろ煮	にらおやき	揚げ餃子の もやしあん	具だくさん豚汁
		208kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分1.5g	226kcal 塩分1.2g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

