



今週のカフェテリアメニュー

4月16日(月)～4月20日(金)



		／16日(月)	／17日(火)	／18日(水)	／19日(木)	／20日(金)
おすすめメニュー		豚肉の 野菜巻きフライ	鶏肉のピザ風焼き	カニあんかけ チャーハン	ゆで豚の四川ソース	ビビン丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		327kcal 塩分0.7g	277kcal 塩分1.6g	565kcal 塩分3.2g	431kcal 塩分1.5g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	タンドリーチキン	カレイのピカタ ラタトゥイユ風	チキンソテーの サラダ仕立て	鶏肉と豆腐の揚げ出し	さわらの 香味野菜のせ
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 281kcal 塩分1.6g 御飯(小) 585kcal 塩分3.6g 御飯(中) 709kcal 塩分3.6g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	320円	和風おろしハンバーグ	豚肉の生姜焼き	チーズ入り メンチカツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	鶏の唐揚げ みぞれあん
		299kcal 塩分2.4g	314kcal 塩分1.3g	438kcal 塩分1.7g	356kcal 塩分1.2g	352kcal 塩分1.3g
	270円	赤魚の粕漬け	肉ニラ炒め	鶏肉のカレー煮	鯖の塩焼き	春巻きの 野菜あんかけ
	196kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.3g	257kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	244kcal 塩分1.7g	
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	鶏肉と大根の煮物	揚げ焼売	肉ジャガ	焼きビーフン
		90kcal 塩分0.8g	100kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g	129kcal 塩分0.9g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

