



今週のカフェテリアメニュー

10月1日(月)～10月5日(金)



		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)
おすすめメニュー		鶏の唐揚げ エスニック風	ビーフカレー	豚肉の豆鼓炒め	ビビン丼	鶏肉のピザ風焼き
		340円	450円	340円	特別価格 400円	340円
		303kcal 塩分1.6g	690kcal 塩分2.8g	250kcal 塩分1.5g	741kcal 塩分3.0g	277kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	300円	赤魚の トマトクリームソース	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	チキンソテーの サラダ仕立て	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 柚子あんかけ
		単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	豚肉の生姜焼き	チキンカツ ガーリックトマトソース	カツ煮	ジューシーメンチカツ	ネギ味噌カツ
		314kcal 塩分1.3g	361kcal 塩分1.6g	593kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g
	270円	野菜炒め	鯖の文化干し	アジフライ	赤魚の葱塩焼き	鶏肉ときのこの みぞれ煮
		122kcal 塩分1.0g	259kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.1g	119kcal 塩分1.6g	225kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	160円	豚肉の柳川風	春巻き	肉ジャガ	鶏肉と大根の煮物	里芋とこんにゃくの 田楽
		174kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	129kcal 塩分0.9g	100cal 塩分1.1g	67kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

