



今週のカフェテリアメニュー

10月8日(月)～10月12日(金)



		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニュー		体育の日 	カニあんかけ チャーハン	マグロカツ タルタルソース	サラダ油淋鶏丼	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース
			450円	340円	特別価格 400円	340円
565kcal 塩分3.2g	409kcal 塩分1.5g		733kcal 塩分1.4g	427kcal 塩分3.9g		
ヘルシーメニュー	300円		タンドリーチキン	ゆで豚の香味ソース	スープカレー	サバの南蛮漬け
単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g		
メインディッシュ	320円		チーズ入り メンチカツ	チキンハーフ ガーリックソテー	青椒肉絲	チキンタツタの 和風ソース
	270円		鮭の照り焼き	肉ニラ炒め	鯖の西京焼き	春巻きの 野菜あんかけ
	160円		ふかひれスープ餃子	大根のどぼろ煮	揚げ焼売	にらおやき
サブディッシュ			172kcal 塩分1.8g	87kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.5g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

