



# 11月カフェ食堂メニューカレンダー

曜日	月	火	水	木	金
				1	2
おすすめ メニュー				鶏の生姜焼き 薬味のせ	三色丼
				235kcal 塩分1.2g	194kcal 塩分2.7g
	5	6	7	8	9
おすすめ メニュー	秋野菜たっぷり チキンシチュー	広東風 五目焼きそば	海老フライ	ゆで豚の おろしポン酢かけ	きし焼き丼
	373kcal 塩分2.5g	532kcal 塩分3.0g	283kcal 塩分1.2g	326kcal 塩分1.7g	653kcal 塩分2.6g
	12	13	14	15	16
おすすめ メニュー	カニクリーム コロッケ トマトソース	ビーフカレー	ヒレカツ	鶏の唐揚げ 甘酢あん	ドライカレー
	306kcal 塩分1.6g	690kcal 塩分2.8g	309kcal 塩分1.0g	385kcal 塩分1.5g	896kcal 塩分3.5g
	19	20	21	22	23
おすすめ メニュー	牛さっぱり焼肉	四川風麻婆丼	ジャンボ メンチカツ	豚肉とピーマンの 甜麺醬炒め	勤労感謝の日
	411kcal 塩分1.8g	582kcal 塩分1.3g	369kcal 塩分1.8g	458kcal 塩分1.7g	
	26	27	28	29	30
おすすめ メニュー	サーモンフライ タルタルソース	豚肉の 生姜焼き丼	油淋鶏	揚げ鶏の ケチャップ あんかけ	味噌ラーメン
	447kcal 塩分1.2g	787kcal 塩分1.9g	372kcal 塩分1.2g	324kcal 塩分1.4g	482kcal 塩分5.6g

## ご予約承ります

[ご指定の時間・ご指定の場所へお届けいたします]

☆オードブル・おにぎり・サンドイッチ・幕の内弁当等  
ご要望に応じて用意いたします。

☆カフェ食堂においてパーティー等承っております。  
ご予算に応じて承りますのでご相談ください。

