



# 今週のカフェテリアメニュー

## 1月21日(月)～1月25日(金)



		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)
おすすめメニュー		四川風麻婆丼	ゆで豚のおろしポン酢がけ	海老フライ	牛さっぱり焼肉	ドライカレー
		<b>400円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		582kcal 塩分1.3g	326kcal 塩分1.7g	283kcal 塩分1.2g	411kcal 塩分1.8g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	タンダーチキン	カレイの香草パン粉焼き	鶏じゃが	根菜のポトフ	豆腐ハンバーグみぞれあん
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	<b>320円</b>	ジューシーメンチカツ	牛肉と野菜の韓国風炒め	チキンソテー ジンジャーソース	チキンタツタの和風ソース	チキンカツ ガーリックトマトソース
		339kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.5g	270kcal 塩分1.4g	394kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分1.6g
	<b>270円</b>	鯖の塩焼き	鶏肉ときのこのみぞれ煮	棒餃子の野菜あんかけ	イカのチリソース煮	鯖の幽庵焼き
		280kcal 塩分1.2g	225kcal 塩分1.4g	263kcal 塩分1.8g	169kcal 塩分1.6g	204kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	<b>160円</b>	揚げ出し茄子	春巻き	大根のそぼろ煮	焼きビーフン	揚げ焼売
		90kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

