



今週のカフェテリアメニュー

2月25日(月)～3月1日(金)



		／25日(月)	／26日(火)	／27日(水)	／28日(木)	／1日(金)
おすすめメニュー		鶏肉の味噌焼き	ビビン丼	鶏の唐揚げ エスニック風	男爵コロッケカレー	三色丼
		340円	特別価格400円	340円	450円	450円
		230kcal 塩分1.4g	741kcal 塩分3.0g	303kcal 塩分1.6g	827kcal 塩分4.0g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	300円	厚揚げの酢豚風	赤魚の トマトクリームソース	ゆで豚の香味ソース	チキンの和風 シャリアピンソース	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	豚肉の生姜焼き	牛肉と野菜の 韓国風炒め	イタリアン ハンバーグ
		339kcal 塩分1.4g	345kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分2.2g
	270円	鶏肉のカレー煮	野菜炒め	鯖の西京焼き	ササミチーズカツ	春巻きの 野菜あんかけ
		257kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	247kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.1g	244kcal 塩分1.7g
サブディッシュ	160円	親子煮	にらおやき	牛肉コロッケ	里芋とこんにゃくの 田楽	鶏肉と大根の煮物
		202kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	253kcal 塩分0.6g	67kcal 塩分0.9g	100kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

