



今週のカフェテリアメニュー

3月4日(月)～3月8日(金)



		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	鶏の生姜焼き 薬味のせ	温玉のせ 豚キムチ丼	サーモンフライ タルタルソース	ビーフカレー
		340円	340円	450円	340円	450円
		309kcal 塩分1.0g	235kcal 塩分1.2g	600kcal 塩分2.2g	447kcal 塩分1.2g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	300円	生姜風味肉豆腐	スープカレー	鶏肉の なめこおろし煮	チキンソテーの サラダ仕立て	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	照り焼きチキン	ネギ味噌カツ	チーズ入りメンチカツ	回鍋肉	チキンタツタの 和風ソース
		261kcal 塩分1.3g	480kcal 塩分1.8g	438kcal 塩分1.7g	212kcal 塩分1.4g	394kcal 塩分1.5g
	270円	イカのチリソース煮	鯖の開き	肉ニラ炒め	辛口麻婆豆腐	鮭の西京焼き
	169kcal 塩分1.6g	272kcal 塩分0.7g	174kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.3g	178kcal 塩分0.7g	
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	木耳と卵の炒め物	具たくさん豚汁	春巻き	大根のそぼろ煮
		90kcal 塩分0.8g	157kcal 塩分0.7g	147kcal 塩分1.7g	202kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

