



今週のカフェテリアメニュー

4月22日(月)~26日(金)



4月24日(水)、オレンジジュース1杯サービスフェアを実施致します。

		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニュー		油淋鶏	ハンバーグチーズ焼き キ/コデミソース	4種豆の キーマカレー	マグロカツ タルタルソース	スタミナ牛丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		372kcal 塩分1.2g	427kcal 塩分3.9g	726kcal 塩分3.4g	409kcal 塩分1.5g	696kcal 塩分2.4g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 香味野菜のせ	根菜のポトフ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	厚揚げの酢豚風	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	豚肉の生姜焼き	チキンタツタの 和風ソース	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキン 明太子マヨネーズ焼き	おろしとんかつ
		314kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g	282kcal 塩分1.5g	315kcal 塩分1.4g	448kcal 塩分1.5g
	270円	イカのチリソース煮	鯖塩焼き	アジフライ	春巻きの 野菜あんかけ	鮭の塩焼き
	169kcal 塩分1.6g	280kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.1g	244kcal 塩分1.7g	196kcal 塩分0.9g	
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	親子煮	牛肉コロッケ	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	里芋とこんにゃくの 田楽
		90kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g	123kcal 塩分0.7g	67kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

