



今週のカフェテリアメニュー

5月27日(月)~5月31日(金)



		／27日(月)	／28日(火)	／29日(水)	／30日(木)	／31日(金)
おすすめメニュー		ジャンボメンチカツ	カニあんかけ炒飯	中華風 ローストチキン	油淋鶏	ビーフカレー
		340円	450円	340円	340円	450円
		369kcal 塩分1.8g	565kcal 塩分3.2g	258kcal 塩分1.7g	372kcal 塩分1.2g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	300円	鶏肉と豆腐の揚げ出し	チキンソテーの サラダ仕立て	さわらの 香味野菜のせ	厚揚げの酢豚風	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	照り焼きチキン	ネギ味噌カツ	カツ煮	豚肉の生姜焼き	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		261kcal 塩分1.3g	480kcal 塩分1.8g	593kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.3g	356kcal 塩分1.2g
	270円	春巻きの 野菜あんかけ	野菜炒め	辛口麻婆豆腐	鯖の塩焼き	アジの南蛮漬け
		244kcal 塩分1.7g	122kcal 塩分1.0g	212kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	284kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	160円	大根のそぼろ煮	ふかひれスープ餃子	フライドチキン	里芋とこんにゃくの 田楽	にらおやき
		87kcal 塩分1.0g	172kcal 塩分1.8g	241kcal 塩分0.1g	67kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

