



今週のカフェテリアメニュー

1月2日(月)～1月6日(金)



		／2日(月)	／3日(火)	／4日(水)	／5日(木)	／6日(金)				
おすすめメニュー				チキンカツ トマトカレー	鶏肉のおろし煮	ビビン丼				
				470円	360円	470円				
	820kcal 塩分3.4g			214kcal 塩分1.7g	741kcal 塩分3.0g					
ヘルシーメニュー	330円					豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 香味野菜のせ	スープカレー		
						単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g		
メインディッシュ	350円							カツ煮	豚肉の生姜焼き	おろしとんかつ
		513kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.3g					448kcal 塩分1.5g		
	290円							鯖の塩焼き	ササミチーズカツ	白身魚の甘酢あんかけ
								280kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.1g	246kcal 塩分0.8g
サブディッシュ	170円							肉ジャガ	大根のそぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん
								129kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

