



今週のカフェテリアメニュー

1月16日(月)～1月20日(金)



		／16日(月)	／17日(火)	／18日(水)	／19日(木)	／20日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ鱈フライ	鶏の唐揚げ エスニック風	ドライカレー	ジャンボメンチカツ	スタミナ牛丼
		360円	360円	470円	360円	470円
		346kcal 塩分1.2g	303kcal 塩分1.6g	896kcal 塩分3.5g	369kcal 塩分1.8g	696kcal 塩分2.4g
ヘルシーメニュー	330円	チキンの 和風シャリアビンソース	牛肉と豆の トマトシチュー	サバの南蛮漬け	生姜風味肉豆腐	タンドリーチキン
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	350円	和風おろしハンバーグ	チキンソテー ジンジャーソース	チキンカツ ガーリックトマトソース	青椒肉絲	牛肉と野菜の 韓国風炒め
		299kcal 塩分2.4g	270kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g	267kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.5g
	290円	春巻きの野菜あんかけ	フリの照り焼き	肉団子入り ピリ辛スープ	鶏肉ときのこの みぞれ煮	アジフライ
		244kcal 塩分1.7g	330kcal 塩分0.7g	267kcal 塩分2.3g	225kcal 塩分1.4g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	170円	具たくさん豚汁	肉ジャガ	揚げ出し茄子	里芋のそぼろ煮	豚肉の柳川風
		147kcal 塩分1.7g	129kcal 塩分0.9g	90kcal 塩分0.8g	128kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

