



今週のカフェテリアメニュー

2月6日(月)~2月10日(金)



		／6日(月)	／7日(火)	／8日(水)	／9日(木)	／10日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	海老たっぷり 八宝菜	サラダ油淋鶏丼	ゆで豚の ごま味噌ソース	ハヤシバーグライス
		360円	360円	470円	360円	470円
		309kcal 塩分1.0g	212kcal 塩分1.3g	733kcal 塩分1.4g	372kcal 塩分1.1g	805kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	330円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	タンダーチキン	サバの南蛮漬け	鶏肉の なめこおろし煮	生姜風味肉豆腐
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	350円	豚肉の生姜焼き	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	カツ煮	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		314kcal 塩分1.3g	288kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.5g	513kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g
	290円	イカのチリソース煮	肉ニラ炒め	辛口麻婆豆腐	白身魚の甘酢あんかけ	野菜炒め
	169kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.3g	246kcal 塩分0.8g	122kcal 塩分1.0g	
サブディッシュ	170円	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	揚げ出し豆腐	鶏肉と大根の煮物	豚肉の柳川風	イカフライ
		123kcal 塩分0.7g	208kcal 塩分0.8g	100kcal 塩分1.1g	174kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

