



今週のカフェテリアメニュー

7月3日(月)～7月7日(金)



		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニュー		鶏肉のピザ風焼き	四川風麻婆丼	油淋鶏	牛肉のすき焼き風	夏野菜カレー
		360円	420円	360円	360円	470円
		277kcal 塩分1.6g	582kcal 塩分1.3g	372kcal 塩分1.2g	353kcal 塩分1.6g	687kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	330円	スープカレー	チキンの和風シャリアピンソース	さわらの香味野菜のせ	鶏肉のなめこおろし煮	赤魚のトマトクリームソース
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	350円	おろしとんかつ	ジューシーメンチカツ	和風おろしハンバーグ	チキンカツガーリックトマトソース	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		225kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	299kcal 塩分2.4g	361kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g
	290円	鮭の塩焼き	春巻きの野菜あんかけ	肉団子入りピリ辛スープ	鯖の味噌煮	野菜炒め
		196kcal 塩分0.6g	214kcal 塩分1.7g	267kcal 塩分2.3g	265kcal 塩分1.2g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	170円	鶏肉と大根の煮物	揚げ餃子のもやしあん	肉ジャガ	揚げ出し豆腐	豚肉の柳川風
		100kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	129kcal 塩分0.9g	208kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

