



今週のカフェテリアメニュー

7月24日(月)～7月28日(金)



		／24日(月)	／25日(火)	／26日(水)	／27日(木)	／28日(金)
おすすめメニュー		鶏の唐揚げ エスニック風	きじ焼き丼	カニクリームコロッケ トマトソース	ゆで豚の おろしポン酢かけ	チキンカツ トマトカレー
		360円	470円	360円	360円	470円
		303kcal 塩分1.6g	653kcal 塩分2.6g	306kcal 塩分1.6g	326kcal 塩分1.7g	820kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	330円	スープカレー	タラのピカタ ラタトゥイユ風	鶏じゃが	タンドリーチキン	赤魚の トマトクリームソース
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	350円	青椒肉絲	おろしとんかつ	目玉焼きハンバーグ	ジューシーハンバーグ	鶏の唐揚げ 香味ソース
		267kcal 塩分1.6g	225kcal 塩分1.4g	379kcal 塩分0.9g	339kcal 塩分1.4g	345kcal 塩分1.4g
	290円	八宝豆腐	春巻きの野菜あんかけ	野菜炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	麻婆茄子
		185kcal 塩分1.5g	214kcal 塩分1.7g	122kcal 塩分1.0g	267kcal 塩分2.3g	186kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	170円	親子煮	具たくさん豚汁	大根とこんにゃくの 田楽	揚げ出し豆腐	揚げ餃子のもやしあん
		202kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g	49kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

