



今週のカフェテリアメニュー

10月16日(月)～10月20日(金)



		／16日(月)	／17日(火)	／18日(水)	／19日(木)	／20日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	温玉のせ 豚キムチ丼	鶏の唐揚げ エスニック風	秋野菜たっぷり チキンシチュー	サラダ油淋鶏丼
		380円	490円	380円	380円	490円
		447kcal 塩分1.2g	600kcal 塩分2.2g	303kcal 塩分1.6g	373kcal 塩分2.5g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	350円	チキンの 和風シャリアピンソース	鶏肉の なめこおろし煮	タラのピカタ ラタトゥイユ風	ゆで豚の香味ソース	厚揚げの酢豚風
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	370円	カツ煮	ジューシーメンチカツ	照り焼きチキン	豚肉の生姜焼き	チキン 明太子マヨネーズ焼き
		513kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g	216kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.3g	315kcal 塩分1.4g
	310円	野菜炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	辛口麻婆豆腐	鮭の塩焼き	春巻きの野菜あんかけ
		122kcal 塩分1.0g	267kcal 塩分2.3g	212kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	214kcal 塩分1.7g
サブディッシュ	190円	鶏肉と大根の煮物	揚げ出し茄子	里芋のそぼろ煮	牛肉コロッケ	揚げ餃子のもやしあん
		100kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g	128kcal 塩分0.8g	253kcal 塩分0.6g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

