



今週のカフェテリアメニュー

11月20日(月)～11月24日(金)



		／20日(月)	／21日(火)	／22日(水)	／23日(木)	／24日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	牛肉の すき焼き風	温玉のせ 豚キムチ丼	勤労感謝の日  勤労感謝の日	ロースカツカレー
		380円	380円	490円		490円
		306kcal 塩分1.6g	353kcal 塩分1.6g	600kcal 塩分2.2g		874kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	350円	スープカレー	さわらの 柚子あんかけ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ		豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	370円	目玉焼きハンバーグ	鶏肉の南蛮風	ジューシーメンチカツ		鶏の唐揚げ ポン酢かけ
		379kcal 塩分0.9g	492kcal 塩分1.7g	339kcal 塩分1.4g		314kcal 塩分1.9g
	310円	鯖の塩焼き	辛口麻婆豆腐	イカのチリソース煮		野菜炒め
		280kcal 塩分1.2g	212kcal 塩分1.3g	160kcal 塩分0.9g		122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	190円	焼きビーフン	大根のそぼろ煮	具たくさん豚汁		揚げ出し茄子
		144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	147kcal 塩分1.7g		90kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

