



今週のカフェテリアメニュー

4月15日(月)～4月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ鱈フライ	鶏肉の味噌焼き	カニあんかけ チャーハン	ゆで豚の ごま味噌ソース	チキンカツ トマトカレー
		380円 346kcal 塩分1.2g	380円 230kcal 塩分1.4g	490円 565kcal 塩分3.2g	380円 372kcal 塩分1.1g	490円 820kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	350円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	生姜風味肉豆腐	厚揚げの酢豚風	タンドリーチキン	サバの南蛮漬け
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	370円	カツ煮	チキンカツ ガーリックトマトソース	鶏の唐揚げ 香味ソース	牛肉と野菜の 韓国風炒め	イタリアンハンバーグ
		513kcal 塩分1.6g	361kcal 塩分1.6g	345kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.5g	305kcal 塩分2.2g
	310円	春巻きの野菜あんかけ	鮭の照り焼き	鯖の味噌煮	ササミチーズカツ	鶏肉ときこのこの みぞれ煮
		214kcal 塩分1.7g	161kcal 塩分1.8g	265kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.1g	225kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	190円	肉ジャガ	鶏肉と大根の煮物	にらおやき	揚げ出し豆腐	牛肉コロッケ
		129kcal 塩分0.9g	100kcal 塩分1.1g	195kcal 塩分1.5g	208kcal 塩分0.8g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

