



# 今週のカフェテリアメニュー

## 5月13日(月)~5月17日(金)



		／13日(月)	／14日(火)	／15日(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	四川風麻婆丼	海老たっぷり 八宝菜	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	ハヤシ バーグライス
		<b>380円</b>	<b>440円</b>	<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
		306kcal 塩分1.6g	582kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.3g	427kcal 塩分3.9g	805kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	<b>350円</b>	スープカレー	生姜風味肉豆腐	厚揚げの酢豚風	サバの南蛮漬け	タンドリーチキン
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	<b>370円</b>	照り焼きチキン	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	チキンカツ ガーリックトマトソース	ジューシーメンチカツ	おろしとんかつ
		261kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.9g	361kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g	225kcal 塩分1.4g
	<b>310円</b>	野菜炒め	麻婆茄子	白身魚の黒酢あんかけ	鶏肉ときのこの みぞれ煮	鮭の照り焼き
		122kcal 塩分1.0g	186kcal 塩分1.3g	247kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	161kcal 塩分1.8g
サブディッシュ	<b>190円</b>	肉ジャガ	大根のそぼろ煮	春巻き	豚肉の柳川風	木耳と卵の炒め物
		129kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	157kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

