

今週の職員食堂メニュー

6月16日(月)～6月20日(金)

		／16日(月)	／17日(火)	／18日(水)	／19日(木)	／20日(金)
おすすめメニューA	400円	マグロカツ タルタルソース	鶏の唐揚げと 牛肉コロッケ	海老フライ	ジューシーメンチカツ	チキンタツタの 和風ソース
		447kcal 塩分1.2g	382kcal 塩分1.2g	283kcal 塩分1.2g	339kcal 塩分1.4g	394kcal 塩分1.5g
おすすめメニューB	400円	鶏肉のカレー煮	カツ煮	辛口麻婆豆腐	豚肉の生姜焼き	照り焼きチキン
		257kcal 塩分1.3g	513kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.3g	261kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	350円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	ゆで豚の香味ソース	タンドリーチキン	鶏じゃが	タラのピカタ ラタトゥイユ風
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g
小鉢	80円	パンフキンサラダ	バンバンジーサラダ	春雨サラダ	カリフラワーツナサラダ	ごぼうサラダ
		78kcal 塩分0.4g	52kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g
		いんげんの胡麻和え	ほうれん草のお浸し	玉子豆腐	ビビンバ山菜	しらすおろし
		36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8g	41kcal 塩分0.8g	13kcal 塩分0.3g
		がんも煮	野菜の旨煮	きんぴらごぼう	竹輪煮	大学芋
		87kcal 塩分0.7g	36kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	209kcal 塩分0.3g

◆ 当店は、国産米を使用しております。