



今週の職員食堂メニュー

7月7日(月)～7月11日(金)



		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニューA	400円	ネギ味噌カツ	海老フライ	マグロカツ タルタルソース	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ジューシーメンチカツ
		400kcal 塩分1.8g	283kcal 塩分1.2g	447kcal 塩分1.2g	356kcal 塩分1.2g	339kcal 塩分1.4g
おすすめメニューB	400円	春巻きの野菜あんかけ	イタリアンハンバーグ	肉団子入り ピリ辛スープ	辛口麻婆豆腐	鮭の塩焼き
		217kcal 塩分1.7g	305kcal 塩分2.2g	267kcal 塩分2.3g	212kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g
ヘルシーメニュー	350円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	ゆで豚の香味ソース	タンドリーチキン	タラのピカタ ラタトゥイユ風	チキンの 和風シャリアピンソース
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
小鉢	80円	海藻サラダ	マカロニサラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	大根サラダ
		28kcal 塩分0.5g	94kcal 塩分0.3g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	26kcal 塩分0.5g
		隠元ピーナッツ和え	山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	高野豆腐煮	切干し大根煮	こんにゃくの炒り煮	さつま揚げ煮
		46kcal 塩分0.6g	75kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	44kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g

◆ 当店は、国産米を使用しております。