



今週の職員食堂メニュー

8月4日(月)～8月8日(金)



		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニューA	400円	鶏の辛マヨ竜田揚げ	海老フライ	ジューシーメンチカツ	ネギ味噌カツ	マグロカツ タルタルソース
		356kcal 塩分1.2g	283kcal 塩分1.2g	339kcal 塩分1.4g	400kcal 塩分1.8g	447kcal 塩分1.2g
おすすめメニューB	400円	牛さっぱり焼肉	鶏肉のカレー煮	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	豚肉の生姜焼き	肉団子入り ピリ辛スープ
		411kcal 塩分1.8g	257kcal 塩分1.3g	427kcal 塩分3.9g	314kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分2.3g
ヘルシーメニュー	350円	鶏じゃが	ゆで豚の香味ソース	チキンの 和風シャリアビンソース	チキンソテーの サラダ仕立て	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
小鉢	80円	マカロニサラダ	バンバンジーサラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	大根サラダ
		94kcal 塩分0.3g	52kcal 塩分0.5g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	26kcal 塩分0.5g
		山菜おろし	オクラおかか和え	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		18kcal 塩分0.6g	23kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	蓮根の金平	切干し大根煮	ハムカツ	ジャーマンポテト
		46kcal 塩分0.6g	61kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	94kcal 塩分0.5g

◆ 当店は、国産米を使用しております。