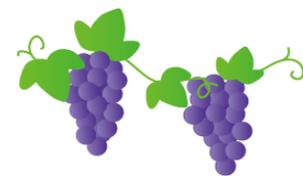




今週の職員食堂メニュー



8月11日(月)～8月15日(金)

		／11日(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニューA	400円	 	ササミチーズカツ	チキンタツタの和風ソース	牛肉コロッケとアジフライ	サーモンフライタルタルソース
			282kcal 塩分1.1g	394kcal 塩分1.5g	239kcal 塩分1.3g	447kcal 塩分1.2g
			鮭の塩焼き	辛口麻婆豆腐	イタリアンハンバーグ	春巻きの野菜あんかけ
196kcal 塩分0.6g	212kcal 塩分1.3g		305kcal 塩分2.2g	217kcal 塩分1.7g		
ヘルシーメニュー	350円		スーフカレー	さわらの香味野菜のせ	鶏肉のなめこおろし煮	牛肉と豆のトマトシチュー
単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g		
小鉢	80円	パンフキンサラダ	春雨サラダ	カリフラワーツナサラダ	ごぼうサラダ	
		78kcal 塩分0.4g	78kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g	
		ほうれん草のお浸し	わかめと胡瓜の酢の物	ビビンバ山菜	しらすおろし	
		13kcal 塩分0.4g	31kcal 塩分0.6g	41kcal 塩分0.8g	13kcal 塩分0.3g	
		野菜の旨煮	こんにゃくの炒り煮	竹輪の磯辺揚げ	大学芋	
36kcal 塩分0.5g	44kcal 塩分0.6g	111kcal 塩分0.8g	209kcal 塩分0.3g			

◆ 当店は、国産米を使用しております。