



# 今週の職員食堂メニュー



9月22日(月)～9月26日(金)

		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニューA	400円	海老フライ	<div data-bbox="929 646 1064 933" data-label="Text"> <h2 style="color: green;">秋 分 の 日</h2> </div> <div data-bbox="840 1061 1131 1204" data-label="Image"> </div>	牛肉コロッケとアジフライ	鶏の唐揚げ南蛮風	ヒレカツ
		283kcal 塩分1.2g		239kcal 塩分1.3g	492kcal 塩分1.7g	309kcal 塩分1.0g
おすすめメニューB	400円	カツ煮		目玉焼きハンバーグ	鮭の塩焼き	照り焼きチキン
		513kcal 塩分1.6g		379kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分0.6g	261kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	350円	牛肉と豆のトマトシチュー		鶏肉のなめこおろし煮	根菜のポトフ	タラのピカタラタトゥイユ風
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g
小鉢	80円	海藻サラダ	パンプキンサラダ	ごぼうサラダ	バンバンジーサラダ	
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	51kcal 塩分0.6g	52kcal 塩分0.5g	
		しらすおろし	ほうれん草のお浸し	わかめと胡瓜の酢の物	ビビンバ山菜	
		13kcal 塩分0.3g	13kcal 塩分0.4g	31kcal 塩分0.6g	41kcal 塩分0.8g	
		野菜の旨煮	竹輪の磯辺揚げ	さつま揚げ煮	ハムカツ	
36kcal 塩分0.5g	111kcal 塩分0.8g	62kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g			

◆ 当店は、国産米を使用しております。