



今週の職員食堂メニュー

10月6日(月)～10月10日(金)



		／6日(月)	／7日(火)	／8日(水)	／9日(木)	／10日(金)
おすすめメニューA	400円	ジューシーメンチカツ	チキンカツ ガーリックトマトソース	サーモンフライ タルタルソース	鶏の唐揚げ エスニック風	ササミチーズカツ
		339kcal 塩分1.4 g	361kcal 塩分1.6 g	447kcal 塩分1.2 g	303kcal 塩分1.6 g	282kcal 塩分1.1 g
おすすめメニューB	400円	チキン 明太マヨネーズ焼き	麻婆茄子	鶏肉のカレー煮	牛肉のすき焼き風	鶏肉の味噌焼き
		315kcal 塩分1.4 g	186kcal 塩分1.3 g	257kcal 塩分1.3 g	353kcal 塩分1.6 g	230kcal 塩分1.4 g
ヘルシーメニュー	350円	スープカレー	生姜風味肉豆腐	ゆで豚の香味ソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 柚子あんかけ
		単品 276kcal 塩分1.5 g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5 g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5 g	単品 288kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2 g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2 g	単品 264kcal 塩分0.9 g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7 g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7 g	単品 235kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5 g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5 g	単品 291kcal 塩分1.1 g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4 g
小鉢	80円	海藻サラダ	春雨サラダ	パンプキンサラダ	ごぼうサラダ	バンバンジーサラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.5 g	78kcal 塩分0.4 g	51kcal 塩分0.6g	52kcal 塩分0.5 g
		しらすおろし	オクラおかか和え	ほうれん草のお浸し	わかめと胡瓜の酢の物	ビビンバ山菜
		13kcal 塩分0.3 g	23kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	31kcal 塩分0.6 g	41kcal 塩分0.8 g
		野菜の旨煮	高野豆腐煮	竹輪の磯辺揚げ	さつま揚げ煮	ハムカツ
		36kcal 塩分0.5 g	75kcal 塩分0.6 g	111kcal 塩分0.8 g	62kcal 塩分0.6 g	90kcal 塩分0.5 g

◆ 当店は、国産米を使用しております。