



今週の職員食堂メニュー

10月27日(月)～10月31日(金)



		／27日(月)	／28日(火)	／29日(水)	／30日(木)	／31日(金)
おすすめメニューA	400円	ジャンボチキンカツ	鶏の唐揚げ南蛮風	マグロカツ タルタルソース	ネギ味噌カツ	カニクリームコロッケ トマトソース
		413kcal 塩分1.1g	492kcal 塩分1.7g	447kcal 塩分1.2g	400kcal 塩分1.8g	306kcal 塩分1.6g
おすすめメニューB	400円	春巻きの野菜あんかけ	ハッシュドポーク	チキンハーフ ガーリックノデー	鯖の塩焼き	鶏肉ときのこの みぞれ煮
		217kcal 塩分1.7g	385kcal 塩分2.2g	285kcal 塩分1.5g	196kcal 塩分0.6g	225kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	350円	豆腐ハンバーグ みぞれあん	生姜風味肉豆腐	さわらの 香味野菜のせ	スープカレー	ゆで豚の香味ソース
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g
小鉢	80円	海藻サラダ	カリフラワーツナサラダ	スパゲティーサラダ	フロッコリーと チーズのサラダ	マカロニサラダ
		28kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5g	93kcal 塩分0.3g	69kcal 塩分0.7g	94kcal 塩分0.3g
		いんげんの胡麻和え	山菜おろし	小松菜おひたし	玉子豆腐	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8g	16kcal 塩分0.6g
		大学芋	蓮根の金平	切干し大根煮	ひじき煮	ジャーマンポテト
		209kcal 塩分0.3g	61kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	46kcal 塩分0.6g	94kcal 塩分0.5g

◆ 当店は、国産米を使用しております。