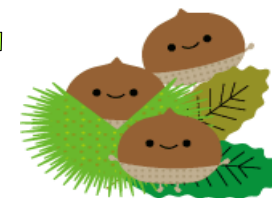




今週の職員食堂メニュー

11月10日(月)～11月14日(金)



		／10日(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニューA	400円	ササミチーズカツ	鶏の唐揚げと牛肉コロッケ	ジャンボメンチカツ	鶏の唐揚げエスニック風	チキンカツガーリックトマトソース
		282kcal 塩分1.1 g	382kcal 塩分1.2 g	369kcal 塩分1.8 g	303kcal 塩分1.6g	361kcal 塩分1.6 g
おすすめメニューB	400円	牛肉のすき焼き風	豚肉の生姜焼き	鮭の塩焼き	イタリアンハンバーグ	辛口麻婆豆腐
		353kcal 塩分1.6 g	314kcal 塩分1.3 g	196kcal 塩分0.6 g	305kcal 塩分2.2 g	212kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	350円	蒸し鶏と温野菜の胡麻だれかけ	厚揚げの酢豚風	チキンソテーのサラダ仕立て	さわらの柚子あんかけ	鶏じゃが
		単品 300kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0 g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0 g	単品 311kcal 塩分1.6 g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4 g	単品 319kcal 塩分1.1 g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4 g	単品 291kcal 塩分1.1 g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4 g	単品 274kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0 g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0 g
小鉢	80円	海藻サラダ	カリフラワーツナサラダ	スパゲティーサラダ	フロッキーとチーズのサラダ	マカロニサラダ
		28kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5 g	93kcal 塩分0.3g	69kcal 塩分0.7 g	94kcal 塩分0.3g
		いんげんの胡麻和え	山菜おろし	小松菜おひたし	玉子豆腐	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6 g	13kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8g	16kcal 塩分0.6 g
		大学芋	きんぴらごぼう	切干し大根煮	ひじき煮	ジャーマンポテト
		209kcal 塩分0.3 g	51kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	46kcal 塩分0.6g	94kcal 塩分0.5 g

◆ 当店は、国産米を使用しております。