



今週の職員食堂メニュー

12月1日(月)～12月5日(金)



		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)
おすすめメニューA	400円	おろしとんかつ	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げ南蛮風	サーモンフライ タルタルソース	ジャンボチキンカツ
		225kcal 塩分1.4 g	339kcal 塩分1.4 g	492kcal 塩分1.7g	447kcal 塩分1.2g	413kcal 塩分1.1 g
おすすめメニューB	400円	春巻きの野菜あんかけ	豚肉の生姜焼き	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	カツ煮	鶏肉ときのこの みぞれ煮
		217kcal 塩分1.7 g	314kcal 塩分1.3 g	427kcal 塩分3.9 g	513kcal 塩分1.6 g	225kcal 塩分1.4 g
ヘルシーメニュー	350円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	牛肉と豆の トマトシチュー	さわらの 柚子あんかけ	鶏じゃが	ゆで豚の香味ソース
		単品 300kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0 g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0 g	単品 333kcal 塩分1.7 g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6 g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6 g	単品 291kcal 塩分1.1 g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4 g	単品 274kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0 g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0 g	単品 264kcal 塩分0.9 g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7 g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7 g
小鉢	80円	ごぼうサラダ	春雨サラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	バンバンジーサラダ
		51kcal 塩分0.6g	78kcal 塩分0.5 g	78kcal 塩分0.4 g	78kcal 塩分0.4 g	52kcal 塩分0.5 g
		隠元ピーナッツ和え	オクラおかか和え	ビビンバ山菜	しらすおろし	ほうれん草のお浸し
		36kcal 塩分0.4 g	23kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8 g	13kcal 塩分0.3 g	13kcal 塩分0.4g
		白滝ピリ辛炒め	南瓜煮	竹輪の磯辺揚げ	高野豆腐煮	さつま揚げ煮
		44kcal 塩分0.6 g	72kcal 塩分0.7 g	111kcal 塩分0.8 g	75kcal 塩分0.6 g	62kcal 塩分0.6 g

◆ 当店は、国産米を使用しております。