



今週の職員食堂メニュー

12月1日(月)～12月5日(金)



		/1日(月)	/2日(火)	/3日(水)	/4日(木)	/5日(金)
おすすめメニューA	400円	おろしとんかつ	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げ南蛮風	サーモンフライ タルタルソース	ジャンボチキンカツ
		225kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	492kcal 塩分1.7g	447kcal 塩分1.2g	413kcal 塩分1.1g
おすすめメニューB	400円	春巻きの野菜あんかけ	豚肉の生姜焼き	ハンバーグチーズ焼き キ/コテミソース	カツ煮	鶏肉ときのこの みぞれ煮
		217kcal 塩分1.7g	314kcal 塩分1.3g	427kcal 塩分3.9g	513kcal 塩分1.6g	225kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	350円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	牛肉と豆の トマトシチュー	さわらの 柚子あんかけ	鶏じゃが	ゆで豚の香味ソース
		単品 300kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0 g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0 g	単品 333kcal 塩分1.7 g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6 g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6 g	単品 291kcal 塩分1.1 g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4 g	単品 274kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0 g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0 g	単品 264kcal 塩分0.9 g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7 g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7 g
小鉢	80円	ごぼうサラダ	春雨サラダ	パンフキンサラダ	ポテトサラダ	バンバンジーサラダ
		51kcal 塩分0.6g	78kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	78kcal 塩分0.4g	52kcal 塩分0.5g
		隠元ピーナッツ和え	オクラおかか和え	ビビンバ山菜	しらすおろし	ほうれん草のお浸し
		36kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8g	13kcal 塩分0.3g	13kcal 塩分0.4g
		白滝ピリ辛炒め	南瓜煮	竹輪の磯辺揚げ	高野豆腐煮	さつま揚げ煮
		44kcal 塩分0.6g	72kcal 塩分0.7g	111kcal 塩分0.8g	75kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g

◆ 当店は、国産米を使用しております。