



今週の職員食堂メニュー

12月15日(月)～12月19日(金)



		/15日(月)	/16日(火)	/17日(水)	/18日(木)	/19日(金)
おすすめメニューA	400円	サーモンフライ ラタトゥイユソース	オムライス ミートソース	ササミチーズかつ テミソース	油淋鶏	ヤンニョムチキン
		303kcal 塩分1.6g	353kcal 塩分1.6 g	413kcal 塩分1.1 g	420kcal 塩分1.4 g	447kcal 塩分1.2g
おすすめメニューB	400円	なすの肉味噌炒め	さんま竜田揚げ 甘辛丼	麻婆豆腐丼	豚ともやしの キムチ炒め	イカメンチ &牛肉コロッケ
		385kcal 塩分2.2 g	694kcal 塩分1.2 g	655kcal 塩分0.6 g	356kcal 塩分1.4 g	438kcal 塩分1.7 g
ヘルシーメニュー	350円	ハンバーグ 玉ねぎポン酢ソース	鶏のバジル焼き	赤魚の照焼	ミートボール クリーム煮	豚しゃぶ ポン酢ソース
		単品 311kcal 塩分1.6 g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4 g	単品 319kcal 塩分1.1 g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4 g	単品 276kcal 塩分1.5 g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5 g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5 g	単品 310kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2 g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2 g	単品 298kcal 塩分1.7 g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6 g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6 g
小鉢	80円	海藻サラダ	パンフキンサラダ	スペゲティーサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4 g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.5 g	51kcal 塩分0.6g
		ブロッコリーの ピーナッツ和え	インゲンの胡麻和え	小松菜おひたし	山菜おろし	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4 g	23kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6 g	16kcal 塩分0.6 g
		根菜の煮物	ハムカツ	きんぴらごぼう	切り昆布煮	ひじき煮
		42kcal 塩分0.6 g	90kcal 塩分0.5 g	62kcal 塩分0.8 g	54kcal 塩分0.6 g	51kcal 塩分0.9 g

都合により、メニューに変更が生じる可能性がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。