



今週の職員食堂メニュー

12月15日(月)～12月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニューA	400円	サーモンフライ ラタトゥイユソース	オムライス ミートソース	ササミチースかつ デミソース	油淋鶏	ヤンニョムチキン
		303kcal 塩分1.6g	353kcal 塩分1.6g	413kcal 塩分1.1g	420kcal 塩分1.4g	447kcal 塩分1.2g
おすすめメニューB	400円	なすの肉味噌炒め	さんま竜田揚げ 甘辛丼	麻婆豆腐丼	豚ともやしの キムチ炒め	イカメンチ &牛肉コロッケ
		385kcal 塩分2.2g	694kcal 塩分1.2g	655kcal 塩分0.6g	356kcal 塩分1.4g	438kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	350円	ハンバーグ 玉ねぎポン酢ソース	鶏のバジル焼き	赤魚の照焼	ミートボール クリーム煮	豚しゃぶ ポン酢ソース
		単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 310kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 298kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
小鉢	80円	海藻サラダ	パンプキンサラダ	スパゲティーサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g
		フロッコリーの ピーナッツ和え	インゲンの胡麻和え	小松菜おひたし	山菜おろし	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	16kcal 塩分0.6g
		根菜の煮物	ハムカツ	きんぴらごぼう	切り昆布煮	ひじき煮
		42kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	62kcal 塩分0.8g	54kcal 塩分0.6g	51kcal 塩分0.9g

都合により、メニューに変更が生じる可能性がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。