



今週の職員食堂メニュー

12月22日(月)～12月26日(金)



		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニューA	400円	ヒレカツ	カニクリームコロッケ トマトソース	目玉焼きハンバーグ	ジューシーメンチカツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		309kcal 塩分1.0 g	306kcal 塩分1.6g	379kcal 塩分0.9g	339kcal 塩分1.4 g	356kcal 塩分1.2 g
おすすめメニューB	400円	海老たっぷり 八宝菜	照り焼きチキン	海老フライ	鶏肉のカレー煮	ゆで豚の おろしポン酢かけ
		212kcal 塩分1.3 g	261kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.2g	257kcal 塩分1.3 g	326kcal 塩分1.7 g
ヘルシーメニュー	350円	鶏じゃが	根菜のポトフ	鶏肉の なめこあろし煮	タラのピカタ ラタトゥイユ風	さわらの 香味野菜のせ
		単品 274kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0 g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0 g	単品 252kcal 塩分2.2 g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0 g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0 g	単品 332kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0 g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0 g	単品 265kcal 塩分1.6 g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6 g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6 g	単品 236kcal 塩分1.3 g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3 g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3 g
小鉢	80円	マカロニサラダ	大根サラダ	ブロッコリーとチーズの サラダ	ポテトサラダ	カリフラワーツナサラダ
		94kcal 塩分0.3g	26kcal 塩分0.5g	69kcal 塩分0.7 g	78kcal 塩分0.4 g	37kcal 塩分0.5 g
		ほうれん草のお浸し	いんげん胡麻和え	しらすあろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
		13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3 g	41kcal 塩分0.8 g	31kcal 塩分0.6 g
		ひじき煮	がんも煮	竹輪煮	南瓜煮	大学芋
		46kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分0.7g	62kcal 塩分0.6 g	72kcal 塩分0.7 g	209kcal 塩分0.3 g

都合により、メニューに変更が生じる可能性がございます。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。