



今週のカフェテリアメニュー

3月6日(月)～3月10日(金)



		／6日(月)	／7日(火)	／8日(水)	／9日(木)	／10日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ鱈フライ	ビーフカレー	鶏の生姜焼き 薬味のせ	豚肉の豆鼓炒め	カニあんかけ チャーハン
		360円	470円	360円	360円	470円
		346kcal 塩分1.2g	690kcal 塩分2.8g	235kcal 塩分1.2g	250kcal 塩分1.5g	565kcal 塩分3.2g
ヘルシーメニュー	330円	鶏肉の なめこおろし煮	サバの南蛮漬け	生姜風味肉豆腐	根菜のポトフ	タンダリーチキン
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	350円	目玉焼きハンバーグ	鶏の唐揚げ 香味ソース	おろしとんかつ	青椒肉絲	チキンカツ ガーリックトマトソース
		379kcal 塩分0.9g	345kcal 塩分1.4g	448kcal 塩分1.5g	267kcal 塩分1.6g	361kcal 塩分1.6g
	290円	辛口麻婆豆腐	肉ニラ炒め	野菜炒め	イカのチリソース煮	赤魚のおろし煮
		212kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	169kcal 塩分0.9g	106kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	170円	木耳と卵の炒め物	揚げ出し茄子	大根のそぼろ煮	焼きビーフン	揚げ餃子のもやしあん
		157kcal 塩分0.7g	90kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

