





今週のカフェテリアメニュー

4月29日(月)～5月3日(金)



		／29日(月)	／30日(火)	／1日(水)	／2日(木)	／3日(金)
おすすめメニュー		昭和の日 	ヒレカツ	広東風 五目焼きそば	中華風 ローストチキン	憲法記念日 
			380円	440円	380円	
			309kcal 塩分1.0g	532kcal 塩分3.0g	258kcal 塩分1.7g	
ヘルシーメニュー	350円		鶏肉の なめこおろし煮	さわらの 香味野菜のせ	根菜のポトフ	
			単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	
メインディッシュ	370円		目玉焼きハンバーグ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ネギ味噌カツ	
			379kcal 塩分0.9g	356kcal 塩分1.2g	400kcal 塩分1.8g	
	310円		鮭の照り焼き	野菜炒め	春巻き野菜あんかけ	
			161kcal 塩分1.8g	122kcal 塩分1.0g	214kcal 塩分1.7g	
サブディッシュ	190円		具たくさん豚汁	揚げ餃子のもやしあん	鶏肉と大根の煮物	
			147kcal 塩分1.7g	226kcal 塩分1.2g	100kcal 塩分1.1g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

