

今週の職員食堂メニュー

2月9日(月)～2月13日(金)

		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニューA	400円	ジューシーメンチカツ	ジャンボチキンカツ	建国記念の日	鶏の唐揚げ 香味ソース	海老フライと ピーマン肉詰めフライ
		339kcal 塩分1.4g	413kcal 塩分1.1g		345kcal 塩分1.4g	352kcal 塩分1.7g
おすすめメニューB	400円	鶏肉の味噌焼き	目玉焼きハンバーグ		ハッシュドポーク	豚肉の生姜焼き
		230kcal 塩分1.4g	379kcal 塩分0.9g		385kcal 塩分2.2g	314kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	350円	根菜のポトフ	生姜風味肉豆腐		タラのピカタ ラタトゥイユ風	鶏じゃが
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g		単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
小鉢	80円	ごぼうサラダ	バンバンジーサラダ		ポテトサラダ	カリフラワーツナサラダ
		51kcal 塩分0.6g	52kcal 塩分0.5g		78kcal 塩分0.4g	37kcal 塩分0.5g
		いんげん胡麻和え	しらすおろし		ビビンバ山菜	菜の花のお浸し
		36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3g		41kcal 塩分0.8g	13kcal 塩分0.4g
		がんも煮	野菜の旨煮		南瓜煮	大学芋
		87kcal 塩分0.7g	36kcal 塩分0.5g		72kcal 塩分0.7g	209kcal 塩分0.3g

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。