

# 今週の職員食堂メニュー

2月16日(月)～2月20日(金)

		／16日(月)	／17日(火)	／18日(水)	／19日(木)	／20日(金)
おすすめメニューA	400円	カツ煮	鶏の唐揚げ ボン酢かけ	サーモンフライ タルタルソース	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	おろしとんかつ
		513kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g	447kcal 塩分1.2g	427kcal 塩分3.9g	225kcal 塩分1.4g
おすすめメニューB	400円	春巻きの野菜あんかけ	肉団子入り ピリ辛スープ	照り焼きチキン	牛肉コロッケと アジフライ	中華風 ローストチキン
		673kcal 塩分2.8g	267kcal 塩分2.3g	261kcal 塩分1.3g	239kcal 塩分1.3g	258kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	350円	鶏肉の なめこおろし煮	さわらの 香味野菜のせ	牛肉と豆のトマトシ チュー	ゆで豚の香味ソース	スープカレー
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g
小鉢	80円	海藻サラダ	パンプキンサラダ	スパゲティーサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g
		隠元ピーナッツ和え	オクラおかか和え	小松菜おひたし	山菜おろし	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	竹輪の磯辺揚げ	白滝ピリ辛炒め	ハムカツ	さつま揚げ煮
		46kcal 塩分0.6g	111kcal 塩分0.8g	44kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	62kcal 塩分0.6g

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。  
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。